

DIT IS

AA



ANONIEME ALCOHOLISTEN

Omschrijving van AA

'Anonieme Alcoholisten' is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken.

Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor het AA-lidmaatschap; wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen.

AA is niet gebonden aan enige sekte, genootschap, politieke partij, organisatie of instelling, wenst zich niet te mengen in enig geschil, steunt of bestrijdt geen enkel doel.

Ons hoofddoel is nuchter blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

(Uit 'Grapevine' met toelating)

© A.A. Grapevine, Inc.

Dit is ADC-goedgekeurde AA-literatuur

Inhoud

Wie

Wie

Jij alleen kunt beslissen	1
Wie wij zijn	1

Leren

Wat we geleerd hebben omtrent alcoholisme	3
Alcoholisme een ziekte	3

Beslissing

Wij namen een beslissing	5
Nuchter blijven	6

Hoe

Het 24-urenplan	7
Twaalf stappen	7

Voor jou?

Zal AA voor iedereen werken	9
Een nieuwe dimensie	9
Waar is AA te vinden	9

Bij deze brochure

De twaalf stappen van AA	11
De twaalf tradities van AA	12

Jij alleen kunt beslissen

Indien je moeilijkheden hebt met je drinken, of indien je drinken op een punt is gekomen waar het je wat verontrust, kan je er belangstelling voor hebben om iets te weten te komen over de Anonieme Alcoholisten en het AA-programma tot herstel van het alcoholisme.

Na het lezen van deze korte schets, zal je misschien beslissen dat AA je niets te bieden heeft. Mocht dat het geval zijn, dan willen wij je enkel suggereren een open geest te bewaren omtrent dit onderwerp. Overweeg je drinken nauwgezet in het licht van wat je van deze bladzijden zou kunnen leren. Bepaal voor jezelf, of alcohol al dan niet een probleem voor je geworden is en onthoud dat je steeds erg welkom bent om de duizenden mannen en vrouwen in AA te vervoegen die hun drankprobleem overwonnen hebben en nu een 'normaal' leven leiden van opbouwende, dag-per-dag nuchterheid.

Wie wij zijn

Wij in AA zijn mannen en vrouwen die ontdekt en toegegeven hebben dat we ons alcoholgebruik niet onder controle kunnen houden. We hebben geleerd dat we zonder alcohol moeten leven indien we rampen willen vermijden voor onszelf en voor de mensen die samen met ons leven.

Met duizenden plaatselijke groepen maken we deel uit van een informele internationale vereniging die nu leden heeft in meer dan 180 landen. We hebben slechts één hoofddoel: zelf nuchter blijven en anderen te helpen die zich tot ons wenden om nuchterheid te bereiken.

Wij zijn geen hervormers en zijn niet verbonden met enige groepering of religieuze beweging. Wij koesteren niet de wens

De Twaalf Tradities van AA

1. Ons gemeenschappelijk welzijn behoort op de eerste plaats te komen, persoonlijk herstel hangt af van de eenheid in AA.
2. Voor het doel dat wij als groep nastreven bestaat er slechts één uiteindelijk gezag – een liefhebbende God zoals Hij zich in ons groepsgevoelen kan uiten. Onze leiders zijn slechts dienaren die ons vertrouwen genieten, zij regeren niet.
3. Het enige vereiste voor AA-lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken.
4. Elke groep behoort autonoom te zijn, behalve in aangelegenheden die andere groepen of AA als geheel betreffen.
5. Elke groep heeft slechts één hoofddoel – zijn boodschap uit te dragen aan de alcoholist die nog steeds lijdt.
6. Een AA-groep mag nooit enig initiatief, verwant of van buiten, tot het hare maken, financieren of er de naam van AA aan lenen, om te voorkomen dat problemen met geld, eigendom en prestige ons van ons hoofddoel afleiden.
7. Elke AA-groep dient volledig in eigen behoeften te voorzien onder afwijzing van bijdragen van buitenaf.
8. ‘Anonieme Alcoholisten’ behoort steeds niet-professioneel te blijven, maar onze dienstencentra mogen medewerkers in dienst nemen.
9. AA als zodanig mag nooit georganiseerd worden, maar wij kunnen diensten of comités in het leven roepen die rechtstreeks verantwoordelijk zijn aan hen die zij dienen.
10. ‘Anonieme Alcoholisten’ heeft geen mening over onderwerpen buiten AA, daarom mag de naam van AA nooit worden betrokken bij enig publiek meningsverschil.
11. Onze gedragslijn inzake ‘public relations’ is meer gebaseerd op aantrekkingskracht dan op reclame; ten aanzien van pers, radio, TV en film moeten wij altijd onze persoonlijke anonimiteit handhaven.
12. De anonimiteit is de geestelijke grondslag van al onze tradities en herinnert ons er steeds aan dat wij aan beginnenden de voorrang moeten geven boven personen.

© A.A. World Services, Inc.

© 2020 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

All Rights Reserved.

Translated from English and created with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.). Copyright in the English language version of this work is also owned by A.A.W.S. New York, New York. No part of this work may be duplicated in any form in any language without the written permission of A.A.W.S.

© 2020 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Alle rechten voorbehouden.

Vertaald uit het Engels en ontworpen met toestemming van Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.). Het copyright van de Engelse versie van deze uitgave is eveneens eigendom van A.A.W.S. New York, New York. Niets ervan mag worden veelevoudigd onder welke vorm dan ook of in het even welke taal, zonder schriftelijke toestemming van A.A.W.S.

Nieuwe herwerkte uitgave 2020

Andere AA-Publicaties

Een catalogus van al onze AA-literatuur en de meest recente prijslijst zijn steeds verkrijgbaar bij ons Distributie Centrum DC.



Ik ben verantwoordelijk ...

Wanneer wie dan ook waar ook ter wereld zijn hand uitsteekt om hulp, wil ik dat de hand van AA er altijd zal zijn.

En daarvoor ben ik verantwoordelijk.

Te verkrijgen bij:

ALGEMEEN DIENSTBUREAU – ADB

Grote Steenweg 149 - 2600 Berchem-Antwerpen

Tel. 03 239 14 15

www.aavlaanderen.org



ANONIEME ALCOHOLISTEN

D/2020/4324/02

Verantwoordelijke uitgever:

Yvan De Roover - Binnenheide 2A-bus 3, 2288 Grobbendonk